

ANALYTIK 21

Analytická infografika Zlín 21

Město pro seniory



ZLÍN21

Víte ...



...jak se žije seniorům ve Zlíně?

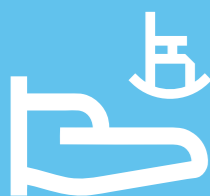
V úterý 19. 11. 2019 jsme se setkali k **diskuzi nad tématem života seniorů ve městě Zlín**. Chtěli jsme vědět, jak se lidem žije, co jsou pro ně radosti, z čeho mají strach, kde se setkávají s problémy a zda mají přehled o všem, co je jim k dispozici.

Hosty diskuze byly **MUDr. Eva Hegmonová**, zastánkyně domácí zdravotní péče a ředitelka domácího hospice Most k domovu a **Ing. Danuše Martinková**, ředitelka Charity Nový Hrozenkov, která rozvinula domácí sociální služby na Valašsku - Horním Vsacku. Na otázku, co by dnes města v tematice péče o seniory měla řešit primárně, jsme dostali od hostů i účastníků tyto podněty:



Lidé mají zůstat doma co nejdéle

Město se má zasazovat o domácí péči a stavět malé domovy pro seniory v blízkosti komunit, kde jsou doma.



Sociální systém málo podporuje poskytovatele péče

Město má lobbovat za změnu systému, být oporou svým poskytovatelům na vyšších místech.



Společnost nediskutuje o tématu stáří

Město musí zahajovat nové diskuze o nových metodách bydlení, péče ale také o umírání.



Informovanost seniorů o péči není vyřešena

Město má velice kvalitně informovat o variantách možností podpory pro seniory.

V průběhu diskuze se dále rozvíjela následující témata:

Senioři dnes ve Zlíně pomáhají například s doučováním dětí. Dobrovolná činnost pomáhá osamělým.

Dobrovolnictví mezi seniory – je velké množství osamělých seniorů, z nichž někteří se již nemohou hýbat, jiní však jsou plně mobilní, mají čas ale nemají jej komu věnovat. Tyto dvě skupiny by pro sebe vzájemně mohly být velkou oporou: příprava na stáří, pocit potřeby, pomoc a společenská aktivita. V zahraničí model dobrovolnictví seniorů funguje na různých platformách. Je tohle model pro českou společnost? Ve Zlíně tohle funguje například pod organizací SAMARI, z.s.

Dostat klidem informace o možnostech řešení jejich problémů je problematické.

Kluby seniorů stejně jako další společenství jsou dobrou platformou k předávání informací. Leták do schránky či veřejné akce nejsou dostatečným řešením, je potřeba nalézt moment, v němž lidé dostávají informace aktivně (při vyzvedávání důchodu aktivní předání informací). Paní MUDr. Eva Hegmonová, ředitelka domácí hospicové služby Most k domovu, hovořila o vysoké hodnotě možnosti strávit závěr života v domácí péči. O této možnosti stále neví dostatek osob, nebo si možnost domácí péče, ať už dlouhodobé, nebo hospicové, nedovedou ani představit.

Senioři dnes chtějí zůstat ve svých bytech, do budoucna se to však může změnit.

Spatřujeme potřebu připravit další generaci seniorů na jiné modely bydlení, resp. rozvinout diskuzi v celé společnosti. Města by měla stavět bezbariérové bydlení pro seniory, do kterých se mohou ve stáří přestěhovat a uvolnit velké byty mladým rodinám. K tomu je potřeba připravit nejen byty a okolní infrastrukturu, ale také společnost. Velice nás zaujal projekt Weesp – „města pro seniory“, postavený v Nizozemí. Zajímavou formou bydlení jsou nájemní vícegenerační komunitní domy, kde se lidé stěhují se záměrem část svého času věnovat svým sousedům.

Doprava do vzdálených míst je pro méně pohyblivé seniory častým problémem.

Pohyb městskou dopravou je pro seniory běžně bezproblémový, až na někdy obtížné dosažení autobusové zastávky. Doprava mimo Zlín je však velice problematická pro ty, kteří nejsou natolik mobilní, aby nasedli bezproblémově na autobus nebo do vlaku. Ve Zlínském kraji tohle v řešení není, k dispozici není ve Zlíně ani bezbariérový sociální autobus, jaký má k dispozici například Charita Nová Hrozenkov. Paní Martinková, která na Valašsku rozvinula domácí a aktivizační péči o seniory, s námi hovořila právě o potřebě vytvářet podmínky pro seniory k setkání – tedy zajistit možnou dopravu, prostor pro setkání a případně program.

V tuto chvíli je čas tato témata probírat se všemi, kterých se týká, abychom si ověřili jejich relevanci a získali přehled o možnostech řešení.

Pojďme se to pokusit zlepšit!